



わかりやすく、書きやすい。简单便利な

エンディングノート

いざというとき 家族があわてないために
今と生きる わたしの思い



はじめに

エンディングノートを書くことは
今を見つめ未来を考える事になり
“自分らしく人生の最期をどう迎えるか”
身の回りの準備をすることで
もしもの時にご家族が悩んだり困ったり
する事を和らげることに繋がります。
このノートを皆様の生きた証として
お役立て頂ければ幸いです。

もくじ

私のプロフィール	2頁
緊急連絡先	2頁
葬儀・遺影・お墓について	3・4頁
各種契約について	5頁
財産・遺言書について	6頁

記入日

年 月 日

私のプロフィール



氏名	
生年月日	年 月 日
性別	
〒 住所	
本籍地 筆頭者	
出生地	
父親の 名前	続柄
母親の 名前	
電話番号	FAX
携帯電話	
メールアドレス	

緊急連絡先 (おひとり様の場合)

氏名	私との関係
〒 住所	
連絡先	

葬儀・遺影・お墓について

1 宗教・宗派について

下記の宗派で行ってほしい

寺院	宗派
寺院の電話番号	

無宗教で行ってほしい

2 戒名・法名について

受戒済

まだ受戒していないが授かりたい

希望戒名 ○○院○○○居士(大姉) ○○○居士(大姉) ○○○信士(信女)

戒名はらない

3 喪主をお願いしたい人

氏名	間柄
----	----

4 葬儀費用について

用意していない ()が受取人の死亡保険金で支払ってほしい

私の預貯金から支払ってほしい その他()

葬儀社に見積りをしてもらっている→見積り額：約 _____ 万円 無理のない範囲で構わない

見積りはしていない→おおよそ _____ 万円位の予算でしてほしい 家族の判断に任せる

5 葬儀社について

決めている

葬儀社名	担当者
連絡先	

決めていない

特に希望はない



6 遺影について

使ってほしい写真がある

特に決めていない

こちらに写真を添付してください

7 遺骨の取扱いについて

家の墓に埋葬

永代供養墓・納骨堂へ埋葬

散骨(場所)

樹木葬(場所)

その他()

家族に任せる

8 お墓の場所

購入済

購入はしていない

名称	連絡先
住所	
使用権者	管理費等

9 その他、葬儀・お墓に関する連絡事項

※葬儀で流してほしい曲、飾ってほしい物、弔辞をお願いしたい人など。※棺に入れてほしいものなど。



各種契約について

請求書等を参考にご記入ください。

1 住宅費

<input type="checkbox"/> 自己所有	固定資産税	円/年
<input type="checkbox"/> 賃貸	名義	支払先・引落先
	家賃・管理費	円/月 <input type="checkbox"/> 現金手渡 <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済

2 電気代

自分名義の契約 () の名義(契約)

支払先・引落先	会社名・連絡先
<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済	お客様番号

3 水道代

自分名義の契約 () の名義(契約)

支払先・引落先	会社名・連絡先
<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済	お客様番号

4 ガス代

自分名義の契約 () の名義(契約)

支払先・引落先	会社名・連絡先
<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済	お客様番号

5 固定電話

() の名義(契約) 契約していない

電話番号	会社名
	お客様番号
支払先・引落先	<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済

6 携帯電話

() の名義(契約) 契約していない

電話番号	会社名
支払先・引落先	<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済

7 インターネット

() の名義(契約) 契約していない

支払先・引落先	会社名・連絡先
<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済	お客様番号

8 NHK受信料

() の名義(契約) 契約していない

支払先・引落先	連絡先
<input type="checkbox"/> コンビニ等で支払 <input type="checkbox"/> 口座引落 <input type="checkbox"/> カード決済	お客様番号

財産について



1 不動産資産

所有地(地番・住所表示・家屋番号等)

権利書保管場所

土地		
建物		

2 現金預貯金

金融機関・支店名

口座名義

口座番号

カード暗証番号

通帳・印等保管場所

金融機関・支店名	口座名義	口座番号	カード暗証番号	通帳・印等保管場所
		普通当座		
		普通当座		
		普通当座		
		普通当座		
		普通当座		
		普通当座		

3 生命保険・火災保険等

保険会社名	証券番号	契約者名
被保険者名	保険金額	受取人
保険会社名	証券番号	契約者名
被保険者名	保険金額	受取人
保険会社名	証券番号	契約者名
被保険者名	保険金額	受取人

4 その他の資産・権利等

--

5 遺言書の有無

<input type="checkbox"/> 有り	作成年月日	年	月	日	保管場所	<input type="checkbox"/> 無し
-----------------------------	-------	---	---	---	------	-----------------------------

備考

このエンディングノートは、封筒に入れて封をして、大切に保管してください。

また、保管場所をご家族の方、または緊急連絡先の方にお知らせした方が、もしもの時に安心できます。

創業200年 総合葬祭セレモニー

株式会社 **伊勢長**

厚生省認定 葬祭ディレクター1級取得店

埼玉県蕨市北町2-10-6
TEL.048-444-4400